



## Faltenbehandlung im Gesicht durch Unterspritzung Dermal Filler

Faltenbildungen im Gesichtsbereich sind vor allem bedingt durch Alterungsprozess, Wirkung der Mimik, Umweltschäden und Abbau von Kollagen-Strukturen in der Haut. Zur Verbesserung des äußeren Erscheinungsbildes gibt es diverse Unterspritzungsmaterialien. Die wichtigsten davon sollen in diesem Informationsblatt aufgezeigt werden. Besonders hervorzuheben ist, dass diese Behandlungen diskret sind. Allen gemeinsam ist, dass sie zu keinen Narbenbildungen führen und dass soziale Aktivitäten nur kurzfristig eingeschränkt sind.

### Hyaluronsäure

Hyaluronsäure stellt das seit vielen Jahren am häufigsten verwendete Unterspritzungsmaterial (Dermal Filler) dar. Es gehört zu der Gruppe der nicht permanenten Filler. Ein wesentlicher Vorteil besteht in der guten Biokompatibilität (Verträglichkeit) dieser Substanz. Hyaluronsäure ist ein Stoff, welcher auch in der menschlichen Haut als eine Art Stützsubstanz vorhanden ist, jedoch im Alterungsprozess abgebaut wird. Hyaluronsäure ist aber auch ein wertvoller Feuchtigkeitsfaktor für die Haut und wirkt der Alterung entgegen. Hyaluronsäure lässt sich auch im Labor biosynthetisch herstellen und steht so als viskoelastisches Gel zur Unterspritzung der Haut zur Verfügung. Die modernsten Produkte sind quervernetzt, oder doppelt quervernetzt.

Daraus resultieren viele Vorteile, wie hoher Volumeneffekt, erhöhte Resistenz gegen Abbau, hohe Wasserspeicherkapazität. Während biphasische Hyaluronsäuren Defekte ausgleichen, können monophasische eine bessere Glättung erreichen.

### Anwendungsbereiche

Hyaluronsäure ist für leichte bis mittlere Faltenbildung geeignet:

- Stirnfalten quer
- sog. Zornesfalten (Stirnfalten längs)
- sog. Krähenfüße
- Nasen-Mundwinkel-Falten
- Lippenfalten
- Aknenarben
- Lippenvergrößerung

### Vorteil

Es ist keine Testung erforderlich, die sofortige Anwendung ist deshalb möglich. Die Behandlung ist unauffällig. Sie können am nächsten Tag Ihren Verpflichtungen nachgehen. Es besteht nur eine mäßige Schwellung und ggf. eine Rötung, zumeist für 2 – 3 Tage. Sichtbare Veränderungen der Haut können überschminkt werden. Die Handhabung ist einfach und setzt keine Operationssaalbedingungen voraus. Erfahrungsgemäß hält der Effekt von Hyaluronsäure etwas länger als der von Kollagen an.

### Nachteil

Hyaluronsäure wird allmählich abgebaut, so dass die korrigierten Falten nach einigen Monaten wieder stärker hervortreten. Allerdings kann jederzeit nachgespritzt werden, um das Ergebnis zu erhalten.

### Zur Beachtung:

Bitte 12 Stunden nach Behandlung nicht schminken und 2 Wochen nicht in die Sauna gehen. Ebenso sollte längere Sonnenbestrahlung und UV- Bestrahlung 3 Wochen vermieden werden.

### Kollagen

Kollagen ist ein Eiweiß, welches aus Kälberhaut gewonnen wird. Deshalb muss bei diesem, für unseren Körper fremden Eiweiß, zuvor ein Hauttest am Unterarm durchgeführt werden, um mögliche allergische Reaktionen auszuschließen. Erst 4 Wochen danach kann die eigentliche Unterspritzung im Gesichtsbereich erfolgen. Die

Allergierate liegt bei unter 3%. Kollagen wird heutzutage nahezu vollständig durch Hyaluronsäure ersetzt.

## Anwendungsbereiche

Kollagen ist für leichte bis mittlere Faltenbildungen geeignet:

- Stirnfalten quer
- sog. Zornesfalten
- sog. Krähenfüße
- Nasen-Mundwinkel-Falten
- Lippenfalten
- Aknenarben
- Lippenvergrößerung

## Vorteil

Die Behandlung ist unauffällig. Sie können am nächsten Tag Ihren Verpflichtungen nachgehen. Es besteht nur eine mäßige Schwellung und ggf. eine Rötung. Sichtbare Veränderungen der Haut können am Tag nach der Injektion überschminkt werden. Die Handhabung ist einfach und setzt keine Operationssaalbedingungen voraus.

## Nachteil

Kollagen wird allmählich wieder abgebaut, so dass die korrigierten Falten wieder stärker hervortreten. Allerdings kann jederzeit nachgespritzt werden, um das Ergebnis zu erhalten. Bei etwa 30% der Patientinnen und Patienten können allergische Reaktionen auftreten.

## Eigenfettgewebetransplantation

Für große Falten oder Weichgewebedefekte, wobei auch größere Volumina benötigt werden, ist eine Eigenfettgewebetransplantation (Lipofilling/Lipostructure) geeignet. Das Fettgewebe wird von ausgewählten Körperstellen mit Hilfe einer Fettgewebeabsaugung entfernt und subtil aufbereitet. Anschließend kann es mit einer Spritze in die aufzufüllenden Gesichtsregionen transplantiert werden.

## Vorteil

Es wird körpereigenes Gewebe verwendet. Dadurch kommt es zu keinen allergischen und auch zu keinen Fremdkörperreaktionen.

Auch das Transplantieren von größeren Mengen ist möglich.

## Nachteil

Diese Methode ist aufwendig und muss unter Operationssaalbedingungen erfolgen. Ein hoher Volumenverlust kann nach kurzer Zeit (3 – 6 Monate) erfolgen, daher kann eine mehrfache Transplantation notwendig sein. Das Lipofilling/Lipostructure ist ungeeignet zur Korrektur kleiner Falten.

Die Modellierbarkeit ist eingeschränkt, und es kann zu teilweisem Auftreten von Verhärtungen kommen.

## Bitte beachten Sie

Dieses Informationsmaterial kann ein sorgfältiges Beratungsgespräch und eine patientenbezogene Untersuchung nicht ersetzen.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten muss der Operateur gezielt aufklären.

Jeder Patient sollte Risiken und Einschränkungen des Ergebnisses bei diesen Operationen verstanden haben.