



DR. H. W. HÖRL
PLASTISCHE CHIRURGIE

Tel.: 089 / 12391777
www.drhoerl.de

Ohrenkorrektur -Anlegen abstehegender Ohren-

Bei Eingriffen an den Ohren handelt es sich fast immer um Korrekturen von Form und Stellung. Das Abstehen der Ohren ist die häufigste angeborene Deformität und wird oft schon von den Eltern wahrgenommen. Ein Ankleben der Ohren oder eine ständige Seitenlagerung führt allerdings nicht zum Erfolg.

Der Grund für ein Abstehen der Ohren besteht in der unausgeglichene Spannung des Ohrknorpels. Dabei ist die Spannung der Vorderseite größer, und das Ohr steht nach vorn. Die Knorpelwölbung, die unsere Ohren normalerweise nach hinten biegt, ist nicht ausreichend ausgebildet. Auch eine zu große Ohrmuschel kann für ein Abstehen des Ohres verantwortlich sein. Ein zu großes Ohr oder ein absteheendes Ohrläppchen können bei einer Ohranlegeplastik ebenso korrigiert werden.

Korrektur in welchem Alter ?

Schon im Vorschulalter können erste Hänseleien bei Kindern untereinander auftreten. Mit der Einschulung wird dies oft verstärkt und kann psychische Probleme nach sich ziehen. Ratsam ist deshalb eine Korrektur vor dem Eintritt in die Schule. Dadurch wird auch die Veränderung des Erscheinungsbildes von Mitschülern nicht bemerkt. Bei Jugendlichen können sich psychische Probleme vertiefen und zu Kontaktschwierigkeiten führen. Nicht selten entschliessen sich auch Menschen zwischen 40 und 50 Jahren zu einer Ohrkorrektur.

Örtliche Betäubung oder Vollnarkose

Nur bei kleineren Kindern wird die Operation in Vollnarkose durchgeführt. Ab dem zehnten Lebensjahr ist eine Operation in örtliche Betäubung gut durchführbar. Dies muss jedoch im Einzelfall entschieden werden. Auch eine Kombination von örtlicher Betäubung mit einem sogenannten Dämmer Schlaf ist möglich.

Ambulant oder stationär

Alle Ohrmuschelplastiken, auch wenn sie in Narkose durchgeführt werden, sind ambulant möglich. Bei Vollnarkosen muß danach aber eine Begleitperson zur Verfügung stehen.

Wie ist der Narbenverlauf ?

Bei der Standardoperation verläuft die Narbe an der Rückseite des Ohres und ist durch das Anlegen des Ohres kaum sichtbar. Alternativ kann auch ein Zugang von der Vorderseite des Ohres gewählt werden. Die Narbe ist in der Ohrkrempe verborgen. In aller Regel entstehen an beiden Stellen feine Narben. Aus der Literatur ist bekannt, dass aber auch wulstige Narben auftreten können.

Operationstechnik

Das Prinzip besteht in der Veränderung des Spannungsgefüges im Ohrknorpel. Der Knorpel wird operativ geschwächt. Dadurch überwiegt die Knorpel-rückseite und biegt das Ohr nach hinten. Diese Position wird mit zwei bis drei, unter der Haut liegenden, Nähten gehalten. Es können bleibende oder sich auflösende Fäden verwendet werden. Wir tendieren zur Verwendung von dauerhaften Fäden. Wenn die Ohrmuschel zu stark absteht, kann auch hier eine Rotation zum stärkeren Anliegen an den Kopf durchgeführt werden. Dabei wird mit einem verbleibenden Faden, zwischen dem Knorpel der Ohrmuschel und Gewebe über dem Knochen, ein weiteres Anlegen erreicht. Hierbei kann allerdings der Eingang des Gehörganges minimal eingengt werden. Eine Verkleinerung der Ohrmuschel durch das Entfernen eines Knorpelstreifens ist auch möglich. Am Ende der Operation wird der Hautschnitt hinter dem Ohr mit einem Faden vernäht, der nach acht bis zehn Tagen entfernt wird. Das Ohrläppchen kann ebenso angelegt oder auch verkleinert werden.

Nach der Operation

Das nach der Operation geschwollene, blauverfärbte und sehr empfindliche Ohr muß durch einen Kopfverband, oder besser mit einer abnehmbaren Bandage für 3-4 Tage geschützt werden. Ein brennender Wundschmerz in den ersten ein bis zwei Tagen ist normal, bessert sich aber schnell. Starker Schmerz kann durch den Druck des Verbandes, aber auch durch eine Nachblutung und Entzündung bedingt sein. Diese Situation muss vom Operateur beurteilt werden.

Nach der Entfernung der Hautfäden und der Kopfbandage müssen die Ohren nachts für weitere vier Wochen durch ein Stirnband geschützt werden. Eine starke Berührungsempfindlichkeit der Ohren kann weiterhin für etwa acht Wochen bestehen.

Sportliche Aktivitäten

Nach etwa drei Wochen kann wieder Sport getrieben werden. Allerdings muß bei allen Aktivitäten ausgeschlossen sein, daß es dabei zu einem Umbiegen des Ohres nach vorn kommt.

Bitte beachten Sie:

Dieses Informationsmaterial kann ein sorgfältiges Beratungsgespräch und eine patientenbezogene Untersuchung nicht ersetzen.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten muß der Operateur gezielt aufklären.

Jeder Patient sollte Risiken und Einschränkungen des Ergebnisses bei diesen Operationen verstanden haben.

FAKTEN ZUR OP

Erstes Beratungsgespräch

30 – 45 Minuten

OP-Dauer

1,5 Stunden

Narkoseart

örtliche Betäubung

ambulant/ stationär

ambulant

Nachbehandlung

Fadenentfernung nach 10 – 12 Tagen,
Stirnband nachts für 3 – 4 Wochen

Sport

nach 8 Tagen

Gesellschaftliche Aktivitäten

kaum eingeschränkt