



DR. H. W. HÖRL

PLASTISCHE CHIRURGIE

Tel.: 089 / 12391777

[www.drhoerl.de](http://www.drhoerl.de)

# Lippenvergrößerung Lippenkorrektur

Seit einigen Jahren wird von Frauen zunehmend nach den Möglichkeiten einer Lippenvergrößerung gefragt. Dieser Trend, der in den USA begann, hat in letzter Zeit stark zugenommen.

Die Lippen stehen ebenso für Sexappeal, als auch für Sinnlichkeit. Deshalb sind viele Frauen, die schmale, kleine Lippen haben, unzufrieden und möchten dies korrigiert haben.

Von Wichtigkeit ist die Entscheidung, ob das Lippenrot, d.h. die Ausdehnung der Lippenhaut oder das Volumen der Lippen vergrößert werden soll. Bei der Vergrößerung des Lippenrots - zumeist das der Oberlippe- wird ein Streifen der angrenzenden weißen Haut entfernt und die Lippenrothaut in den Defekt eingenäht. Dadurch wird die Fläche der Lippe größer, aber nicht das Volumen.

Wenn wir heute von Lippenvergrößerung sprechen, ist aber zumeist eine Zunahme des Volumens gemeint. Dabei gibt es diverse Möglichkeiten.

Es kann zwischen Lippenvergrößerung mit Eigengewebe oder künstlich hergestellten Materialien, zwischen Unterspritzungen und der Verwendung von festen Implantaten unterschieden werden. Manche der Füllmaterialien werden vom Körper wieder abgebaut, andere bleiben dauerhaft erhalten.

Eine Vergrößerung kann an verschiedenen Stellen der Lippe durchgeführt werden, entsprechend der Notwendigkeit und dem Wunsch. Zum einen an der Grenze zwischen Lippenrot und Lippenweiß – der Lippenkontur - oder zum Aufbau und der Vergrößerung des Lippenrots.

Welche einzelne Methode Anwendung findet, muß nach Darstellung aller Vor- und Nachteile gemeinsam mit Ihnen entschieden werden.

Nachfolgend werden die gebräuchlichsten Verfahren im Überblick geschildert. Alle Techniken können ambulant durchgeführt werden. Die Betäubung besteht in aller Regel in einer örtlichen Betäubung, wie sie ein Zahnarzt vornimmt, oder einer anästhesierenden Creme.

## Nicht permanente Filler

### Materialien, die gespritzt werden können und wieder abgebaut werden

#### Hyaluronsäure

Hyaluronsäure ist ein viskoelastisches Gel, welches auch in der menschlichen Haut als eine Art Stützsubstanz vorhanden ist, jedoch im Alterungsprozess abgebaut wird. Hyaluronsäure lässt sich auch im Labor herstellen und steht so für eine Unterspritzung zur Verfügung. Vornehmlich werden heute Hyaluronsäuren nicht tierischen Ursprungs verwendet.

##### Vorteil:

Es ist keine Testung erforderlich. Deshalb ist eine sofortige Anwendung möglich. Hierbei wird mit sehr dünnen Nadeln unterspritzt. Es lässt sich eine gute Modellierung erreichen. Alle Anteile der Lippe können vergrößert werden. Den Effekt sehen Sie sofort. Sie sind gesellschaftsfähig

##### Nachteil:

Hyaluronsäure wird vom Körper wieder abgebaut, ist aber ebenso jederzeit nachspritzbar.

#### Kollagen

Kollagen ist ein Eiweiß, welches aus Kälberhaut gewonnen wird. Deshalb muß bei diesem, für unseren Körper fremden Eiweiß, zuvor ein Hauttest am Unterarm durchgeführt werden, um mögliche allergische Reaktionen auszuschließen. Erst vier Wochen danach kann die eigentliche Unterspritzung im Gesichtsbereich erfolgen. Die Allergierate liegt bei unter 3%. Viel häufiger wird heute aber das zuvor beschriebene Material Hyaluronsäure verwendet.

##### Vorteil:

Die Handhabung ist einfach und setzt keine Operationssaalbedingungen voraus. Kollagen läßt sich gut verteilen und damit gut modellieren. Die Schwellungen im Lippenbereich sind wegen der sehr dünnen Injektionsnadeln weniger stark und weniger lang anhaltend. Es können alle Anteile der Lippe vergrößert werden.

##### Nachteil:

Kollagen wird allmählich wieder abgebaut. Dadurch wird das Lippenvolumen wieder geringer. Allerdings kann jederzeit nachgespritzt werden, um das Ergebnis zu erhalten.

## Permanente Filler

### Materialien, die gespritzt werden können und nicht wieder abgebaut werden

Permanente Füllmaterialien werden in meiner Praxisklinik wegen möglicher Probleme **nicht** mehr verwendet.

## Operative Korrekturen

### Eigenfettgewebetransplantation

Für Patientinnen, die keine fremden Substanzen zur Lippenvergrößerung möchten, ist eine Eigenfettgewebetransplantation (Lipofilling, Lipostructure ) geeignet. Das Fettgewebe wird von ausgewählten Körperstellen mit Hilfe einer speziellen Fettgewebeabsaugung entfernt, zentrifugiert und aufbereitet. Anschließend kann es mit einer Spritze in die Lippen transplantiert werden.

#### Vorteil:

Es wird körpereigenes Gewebe verwendet. Dadurch kann es zu keinen allergischen - und zu keinen Fremdkörperreaktionen kommen.  
Auch das Transplantieren von größeren Mengen ist möglich.

#### Nachteil:

Diese Methode ist aufwendig und muss unter Operationssaalbedingungen erfolgen. Ein hoher Volumenverlust kann nach kurzer Zeit erfolgen.  
Die Modellierbarkeit ist eingeschränkt und es kann, wenn auch selten, zum Auftreten von Verhärtungen kommen. Es besteht oft die Notwendigkeit mehrerer Transplantationen.

### Gore tex

Gore tex ist ein in der Medizin schon lange benutzter Kunststoff (Polytetrafluorethylen). Dies sind ungiftige Polymere, die für viele Implantate im menschlichen Körper Verwendung finden. Dieses Material wird nicht abgestoßen, es ist elastisch und weich.

Die Gore tex-Fäden werden durch kleinste Schnitte im Mundwinkelbereich eingebracht und an der Lippenrot-Lippenweißgrenze unter die Haut verlagert.  
Dadurch ist ausschliesslich diese, wenn auch wichtige Region der Lippe, zu konturieren.  
Dieses Material wird von mir kaum noch verwendet.

#### Vorteil:

Ein wesentlicher Vorteil ist in der Dauerhaftigkeit zu sehen, da Gore tex nicht abgebaut wird. Der Eingriff ist in geübten Händen nicht schwierig.

#### Nachteil:

Der Eingriff ist unter Operationssaalbedingungen auszuführen. Die Lippe ist stark und längeranhaltend geschwollen. Gore tex und vor allem das sich darum entwickelnde Bindegewebe kann durch die Lippenhaut tastbar und in geringem Grad auch fühlbar sein. Das Gewebe um das Gore tex kann hart werden. Es ist keine Modellierung, wie bei Unterspritzungsmaterialien möglich.

## **Lippenlift**

Mit zunehmendem Alter, aber teilweise auch schon bei jüngeren Menschen, kann sich die Distanz zwischen Nase und Lippe vergrößern. Dadurch ist weniger Lippenrot zu sehen und beim Sprechen und Lächeln sind die Zähne nicht sichtbar.

Das jugendlichere Aussehen der Oberlippenregion und das Sichtbarwerden von mehr Lippenrot kann, mit einem sogenannten Lippenlift um beide Nasenlöcher herum, korrigiert werden. Zwischen Nasensteg, Nasenlöchern und Nasenflügeln wird ein kleiner Gewebestreifen entfernt. Dadurch verkürzt sich die Distanz zwischen Nase und Oberlippe. Die Oberlippe wird dadurch angehoben und es ist mehr vom Lippenrot sichtbar. Dann sind beim Sprechen wieder 2-3mm von den Schneidezähnen sichtbar, was für einen jugendlichen Mund spricht.

Der kleine Eingriff kann ambulant in örtlicher Betäubung durchgeführt werden.

Wegen der hornförmigen Gewebeentfernung wird dieser Eingriff im englischen auch „bullhornexcision“ genannt.

## **Lippenrotvergrößerung**

Bei schmalen Oberlippen kann auch eine Vergrößerung des Lippenrots erreicht werden, indem am Rand des Lippenrots ein Streifen Lippenweiss entfernt wird. Dadurch wird der Lippenrotanteil vergrößert, jugendlicher geformt und erscheint voller. Dies bedeutet aber keine echte Volumenzunahme. Um das Volumen aufzubauen, sollten zusätzliche Unterspritzungstechniken zur Anwendung kommen.

## **Gewebeverlagerung aus dem Mundbereich**

Der Vollständigkeit halber soll die Verlagerung von Schleimhaut aus dem Mund in den Lippenbereich erwähnt werden. Diese Methode wird vor allem wegen der schlechten Modellierbarkeit und der ausgeprägten Narbenbildung im Mund kaum noch angewendet.

## **Transplantation Hautgewebe/ Sehngewebe**

Wie bei Gore Tex-Fäden kann auch körpereigenes Gewebe in Form von Streifen aus der Haut oder dem Sehngewebe verwendet werden.

### Vorteil:

Eigengewebe ohne Fremdkörperreaktion.

### Nachteil:

Zusätzliche Narben an der Entnahmestelle. Verhärtungen des Gewebes sind möglich. Es ist keine Modellierung, wie bei Unterspritzungsmaterialien möglich.

## **Bitte beachten Sie:**

Dieses Informationsmaterial kann ein sorgfältiges Beratungsgespräch und eine patientenbezogene Untersuchung nicht ersetzen.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten, muss der Operateur gezielt aufklären.

Jeder Patientin und jeder Patient sollte Risiken und Einschränkungen des Ergebnisses bei diesen Operationen verstanden haben.