



DR. H. W. HÖRL  
PLASTISCHE CHIRURGIE

Tel.: 089/12391777  
[www.drhoerl.de](http://www.drhoerl.de)

# Faltenbehandlung im Gesichtsbereich durch Unterspritzung

## *Derma Filler*

Faltenbildungen im Gesichtsbereich sind vor allem bedingt durch Alterungsprozess, Wirkung der Mimik, Umweltschäden und Abbau von Kollagen-Strukturen in der Haut. Zur Verbesserung des äußeren Erscheinungsbildes gibt es diverse Unterspritzungs-Materialien. Die wichtigsten davon sollen in diesem Informationsblatt aufgezeigt werden. Besonders hervorzuheben ist, daß diese Behandlungen diskret sind. Allen gemeinsam ist, dass sie zu keinen Narbenbildungen führen und dass soziale Aktivitäten nur kurzfristig eingeschränkt sind.

## Hyaluronsäure

Hyaluronsäure stellt das seit vielen Jahren am häufigsten verwendete Unterspritzungsmaterial (Derma Filler) dar. Es gehört zu der Gruppe der nicht permanenten Filler. Ein wesentlicher Vorteil besteht in der guten Biokompatibilität (Verträglichkeit) dieser Substanz. Hyaluronsäure ist ein Stoff, welcher auch in der menschlichen Haut als eine Art Stützsubstanz vorhanden ist, jedoch im Alterungsprozess abgebaut wird. Hyaluronsäure ist aber auch ein wertvoller Feuchtigkeitsfaktor für die Haut und wirkt der Alterung entgegen. Hyaluronsäure lässt sich auch im Labor biosynthetisch herstellen und steht so als viskoelastisches Gel zur Unterspritzung der Haut zur Verfügung. Die modernsten Produkte sind quervernetzt, oder doppelt quervernetzt. Daraus resultieren viele Vorteile, wie hoher Volumeneffekt, erhöhte Resistenz gegen Abbau, hohe Wasserspeicherkapazität. Während biphasische Hyaluronsäuren Defekte ausgleichen, können monophasische eine bessere Glättung erreichen.

## **Anwendungsbereiche**

Hyaluronsäure ist für leichte bis mittlere Faltenbildung geeignet:

- Stirnfalten quer
- sog. Zornesfalten ( Stirnfalten längs )
- sog. Krähenfüße
- Nasen-Mundwinkel-Falten
- Lippenfalten
- Aknenarben
- Lippenvergrößerung

## **Vorteil**

Es ist keine Testung erforderlich, die sofortige Anwendung ist deshalb möglich. Die Behandlung ist unauffällig. Sie können am nächsten Tag Ihren Verpflichtungen nachgehen. Es besteht nur eine mäßige Schwellung und ggf. eine Rötung, zumeist für 2 – 3 Tage. Sichtbare Veränderungen der Haut können überschminkt werden. Die Handhabung ist einfach und setzt keine Operationssaalbedingungen voraus. Erfahrungsgemäß hält der Effekt von Hyaluronsäure etwas länger als der von Kollagen an.

## **Nachteil**

Hyaluronsäure wird allmählich abgebaut, so dass die korrigierten Falten nach einigen Monaten wieder stärker hervortreten. Allerdings kann jederzeit nachgespritzt werden, um das Ergebnis zu erhalten.

### Zur Beachtung:

Bitte 12 Stunden nach Behandlung nicht schminken und 2 Wochen nicht in die Sauna gehen. Ebenso sollte längere Sonnenbestrahlung und UV- Bestrahlung 3 Wochen vermieden werden.

## **Kollagen**

Kollagen ist ein Eiweiß, welches aus Kälberhaut gewonnen wird. Deshalb muss bei diesem, für unseren Körper fremden Eiweiß, zuvor ein Hauttest am Unterarm durchgeführt werden, um mögliche allergische Reaktionen auszuschließen. Erst 4 Wochen danach kann die eigentliche Unterspritzung im Gesichtsbereich erfolgen. Die Allergierate liegt bei unter 3%. Kollagen wird heutzutage nahezu vollständig durch Hyaluronsäure ersetzt.

## **Anwendungsbereiche**

Kollagen ist für leichte bis mittlere Faltenbildungen geeignet:

- Stirnfalten quer
- sog. Zornesfalten
- sog. Krähenfüße
- Nasen-Mundwinkel-Falten
- Lippenfalten
- Aknenarben
- Lippenvergrößerung

## **Vorteil**

Die Behandlung ist unauffällig. Sie können am nächsten Tag Ihren Verpflichtungen nachgehen. Es besteht nur eine mäßige Schwellung und ggf. eine Rötung. Sichtbare Veränderungen der Haut können am Tag nach der Injektion überschminkt werden. Die Handhabung ist einfach und setzt keine Operationssaalbedingungen voraus.

## **Nachteil**

Kollagen wird allmählich wieder abgebaut, so dass die korrigierten Falten wieder stärker hervortreten. Allerdings kann jederzeit nachgespritzt werden, um das Ergebnis zu erhalten. Bei etwa 30% der Patientinnen und Patienten können allergische Reaktionen auftreten.

## **Eigenfettgewebetransplantation**

Für große Falten oder Weichgewebedefekte, wobei auch größere Volumina benötigt werden, ist eine Eigenfettgewebetransplantation (Lipofilling/ Lipostructure) geeignet. Das Fettgewebe wird von ausgewählten Körperstellen mit Hilfe einer Fettgewebeabsaugung entfernt und subtil aufbereitet. Anschließend kann es mit einer Spritze in die aufzufüllenden Gesichtsregionen transplantiert werden.

### **Vorteil**

Es wird körpereigenes Gewebe verwendet. Dadurch kommt es zu keinen allergischen und auch zu keinen Fremdkörperreaktionen.  
Auch das Transplantieren von größeren Mengen ist möglich.

### **Nachteil**

Diese Methode ist sehr aufwendig und muß unter Operationssaalbedingungen erfolgen. Ein hoher Volumenverlust erfolgt nach kurzer Zeit, daher ist eine Überkorrektur notwendig. Das Lipofilling/ Lipostructure ist ungeeignet zur Korrektur kleiner Falten. Die Modellierbarkeit ist eingeschränkt, und es kann zu teilweisem Auftreten von Verhärtungen kommen. Es besteht u.U. die Notwendigkeit mehrerer Transplantationen.

### **Bitte beachten Sie:**

Dieses Informationsmaterial kann ein sorgfältiges Beratungsgespräch und eine patientenbezogene Untersuchung nicht ersetzen.

Über spezielle und individuelle Risiken, Einschränkungen und Möglichkeiten muß der Operateur gezielt aufklären.

Jeder Patient sollte Risiken und Einschränkungen des Ergebnisses bei diesen Operationen verstanden haben.